



Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 38
«Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию воспитанников
3 квартал, д.13, Богданович, 623532
тел. (34376) 5-34-20 e-mail: sad38.budushego@yandex.ru

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704
ИНН 6633017010 КПП 663301001



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
С.И. Исмакаева

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ
МДОУ № 38 «Детский сад Будущего»**

Режим дня

(Ранний возраст 2-3 года) - 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

7.00-7 30 Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.00 - Прием детей, игровая деятельность детей

8.00-8.10 - Утренняя гимнастика (в группе)

8.10-8.50 - Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры
завтрак

8.50-9.00 -, подготовка к НОД

9.00 -9.30- Непосредственно образовательная деятельность НОД (по подгруппам)

9.30-11.00 Подготовка к прогулке. Прогулка

11.00-11.15 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

11.15-11.45 - Обед

11.45-12.00 - Подготовка ко сну

12.00-15.00 - Дневной сон

15.00-15.15 - Постепенный подъем, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.15-15.35- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.35-16.00 - Игровая деятельность, индивидуальная работа

16. 00- 16.10 -Чтение художественной литературы

16.10 – 16.50 - Подготовка к прогулке

16.50 - 17.30- Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим дня

(младший дошкольный возраст 3-4 года) - 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.10-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.10-8.45 –подготовка к завтраку, завтрак.

8.45-9.00 - Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД

9.00-9.40 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между о.ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.40-11.20-подготовка к прогулке, прогулка.

11.20-11.45-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

11.45-12.15.- подготовка к обеду, обед

12.15-12.45- подготовка ко сну, закаливание

12.45-15.00 -дневной сон

15.00-15.15 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.15-15.35- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.35-16.05- организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.05-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим дня
(средний дошкольный возраст)- 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.20-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.20-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.50 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между о.ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения..

9.55-11.50-подготовка к прогулке, прогулка.

11.50-12.10-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.00-12.50.- подготовка к обеду, обед

12.50-13.00- подготовка ко сну, закаливание

13.00-15.00 -дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-15.50- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.30 кружковая работа, предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим дня
(старший дошкольный возраст)- 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.20-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.20-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-10.30 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между о.ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения..

10.30-12.00-подготовка к прогулке, прогулка.

12.00-12.15-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.15-12.50.- подготовка к обеду, обед

12.50-13.00- подготовка ко сну, закаливание

13.00-15.00 -дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-15.50- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.00-игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.00-16.30- кружковая работа, предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим дня
(подготовительная к школе группа) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.30-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.30-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-10.50 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между о.ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения..

10.50-12.25-подготовка к прогулке, прогулка.

12.25-12.40-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.40-13.10- подготовка к обеду, обед

13.15-13.25- подготовка ко сну, закаливание, полоскание полости рта после приёма пищи

13.25-15.00 -дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-15.55- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.55-16.10 - игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.00-16.30- кружковая работа, предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы

16.40-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Тёплый период года
Режим дня
(Ранний возраст 2-3 года) - 10,5 часовая группа

Дома:

7.00-7 30 Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.00 - Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность детей

8.00-8.10 - Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)

8.10-8.50 - Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры
завтрак

8.50-9.00 - Подготовка к НОД

9.00 -9.10- Культурно-гигиенические процедуры

9.10-9.20 Подготовка к прогулке

9.45-11.00- Прогулка

11.00-11.15 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

11.15-11.45 - Обед

11.45-12.00 - Подготовка ко сну

12.00-15.00 - Дневной сон

15.00-15.15 - Постепенный подъем, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года) 15.15-

15.35- 16.00 Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00 – 16.20 Игровая деятельность, индивидуальная работа

Чтение художественной литературы

16.20 -17.30 Подготовка к прогулке

Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Тёплый период года
Режим дня
(младший дошкольный возраст)- 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.15-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.15-8.55 – возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.15 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.15-11.15-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.15-11.40-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, водные процедуры (умывание, обмывание рук до локтей).

11.40-12.20.- подготовка к обеду, обед

12.20-12.30- подготовка ко сну, закаливание

12.30-15.10 -дневной сон

15.10-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-16.00- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.25- игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.25-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30-18.00 –прогулка с родителями

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Тёплый период года

Режим дня (средний дошкольный возраст) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.10-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.10-8.20- возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

8.20-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.20 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.25-11.35-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.35-12.00-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.00-12.35- подготовка к обеду, обед

12.35-12.45- подготовка ко сну, закаливание

12.45-15.10 -дневной сон

15.10-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-16.00- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.20- предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы ,игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.20-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30-18.00- прогулка с родителями

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.30 – прогулка

20.25-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Тёплый период года

Режим дня (старший дошкольный возраст) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.10-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.10-8.20- возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

8.20-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.25 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.30-11.50подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.50-12.10-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.10-12.50- подготовка к обеду, обед

12.50-13.10- подготовка ко сну, закаливание

13.10-15.15 -дневной сон

15.15-15.30 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.20- предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы ,игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.20-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30-18.00- прогулка с родителями

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.30 – прогулка

20.25-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим дня

(подготовительная к школе группа) 12 часовая группа (Лето)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.30-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.20-8.30- возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков

8.30-8.55 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.30 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.30-12.15-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

12.20-12.35-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.35-13.05- подготовка к обеду, обед

13.05-13.15- подготовка ко сну, закаливание, полоскание полости рта после приёма пищи

13.15-15.00 -дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-16.10 - предварительная и индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.10-16.25- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Режим в детском саду

Каникулы (весна-зима)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём. Осмотр. Игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми. Беседы, рассматривание картин. Утренняя гимнастика (в помещении)	7.00-8.20	7.00-8.25.	7.00-8.25	7.00-8.30
Дежурство	-	8.20-8.25	8.20-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Создание условий для самостоятельных игр.	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Развлечения, работа с детьми по интересам, по теме дня, чтение худ. лит-ры. Театрализованная деятельность. Игровая деятельность	9.00-10.15	9.00-9.50	9.00-10.10 -	9.00-10.50 -
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность детей под руководством воспитателя. Подвижные игры. Экскурсии, целевые прогулки	10.15-11.45	10.15-11.50	10.30-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, воспитание культурно- гигиенических навыков	11.50-12.05	11.50-12.05	2.15-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.00-12.40	12.10-12.50	12.25-13.00	12.25-13.15
подготовка ко сну, закаливание, полоскание полости рта после приёма пищи	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.15-13.25
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.25-15.00
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25

Игровая деятельность, экспериментирование, наблюдения из окна, творческие проекты	15.25-15.55	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.25
Индивидуальные занятия, игры, труд.	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Индивидуальные занятия. Игра. Подвижные игры средней подвижности. Уход домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 26.03.2021 по 26.03.2022