

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 38 «Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников
3 квартал, д.13, Богданович, 623532
тел. (34376) 5-34-20 e-mail: sad38.budushego@vandex.ru

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704
ИНН 6633017010 КПП 663301001

№ 16/м от 29.01.2021 г.

Приказ

Об утверждении 10-дневного меню и технологических карт на 2021 год

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2021 году.

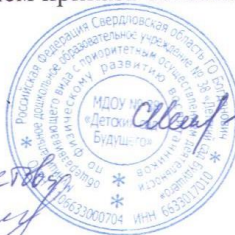
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для организации питания детей в ДОУ с 01.06. по 28.02. (Приложение №1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».
3. Калькулятору – Ходосевич Е.В. и кладовщику Полуяковой А.А. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-ти дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Поварам : Матвеевой И.Н. и Полуяковой А.А. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Заведующий МДОУ №38
«Детский сад Будущего»

Ознакомлена Полуякова А.А.
Ознакомлена Матвеева И.Н.

Ознакомлена Ходосевич Е.В.



С.И.Исмакаева

Аллергии

[illegible]

Утверждено заведующий Исмаилов С.И.
приказ № 10
от 29 января 2021 года

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВЯСНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		
II Завтрак										
Сок для детей с 4 месяцев 100	БАНАН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	ЯБЛОКО 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	Сок для детей с 4 месяцев 100	БАНАН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	Сок для детей с 4 месяцев 100	АПЕЛЬСИН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100
ПЕЧЕНЬЕ 15										
Обед										
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
БОРЩ со сметаной 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	СУП ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАСОСЫЛЧЕК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ПОРЕ ИЗ МЯСА КАПУСТЫ 150	СУП ПОРЕ ИЗ МЯСА КАПУСТЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	ЗАПЕКАНКА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЕЧЕНЬЮ 160
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ГУЛЯШ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГУЛЯШ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 60	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					
Ужин										
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	АЗУ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СТУЩЕННЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 160	ПЕЧЕНЬЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 150
Снежок 2.5 % 140	ОДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	Конфеты шоколадные 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ОДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОМ 60
Хлеб белый витаминизированный 20	Сок для детей с 4 месяцев 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 140	Снежок 2.5 % 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 140	КЕФИР 140	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 140
	Хлеб белый витаминизированный 20	КЕФИР 140	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 30	Хлеб белый витаминизированный 30	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20
		Хлеб белый витаминизированный 20		ЯБЛОКО 95						ЯБЛОКО 95

МЕНЮ

Сад 10 часов

Утверждено заведующий Исмаилов С.И. 29
 от 29 января 2021 года



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ПРУЖКА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПРЕЧЕНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РЯЧЕНАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 25									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
БОРЩ со сметаной 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (АПЕРТИВ) 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛИМОНАДСКИЙ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ МЯСА 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОМ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВЬЮ 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (апертиве) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	НАПИТОК ИЗ МОРОЖЕНОГО 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГОЛЫБИ, ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВЬЮ 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ МЯСА 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ТУЛЯШ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЛИМОННИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК АПЕЛСИНОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	Напиток витаминизированный 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРОЖЕНОМ И МОЛОКОМ СТУДЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	АЗУ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СУХОМ СЛИВКАМИ 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВЫЙ) 200
С-ЖЕЛОК 2,5 % 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (апертиве) 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	КОФЕ ШОКОЛАДНЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДИИ) 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	СЛОБО ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО ИРПАНЕНОЕ 200	ПЯРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60

ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	СМЕТОК 2,5 % 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 200
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30		ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100