

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 38 «Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников
3 квартал, д.13, Богданович, 623532
тел. (34376) 5-34-20 e-mail: sad38.budushego@vandex.ru

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704
ИНН 6633017010 КПП 663301001

№ 16/м от 29.01.2021 г.

Приказ

Об утверждении 10-дневного меню и технологических карт на 2021 год

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2021 году.

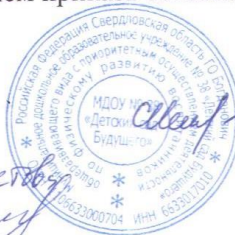
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для организации питания детей в ДОУ с 01.06. по 28.02. (Приложение №1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».
3. Калькулятору – Ходосевич Е.В. и кладовщику Полуяковой А.А. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-ти дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Поварам : Матвеевой И.Н. и Полуяковой А.А. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Заведующий МДОУ №38
«Детский сад Будущего»

Ознакомлена Полуякова А.А.
Ознакомлена Матвеева И.Н.

Ознакомлена Ходосевич Е.В.



С.И.Исмакаева

МЕНЮ
Аллергии



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии) 150	ПУДИНГ ИЗ СМЕСИ КРУП(аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	КАКАО (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30
БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II Завтрак									
ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИКИ) 100	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100
ПЕЧЕНЬЕ 10									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРШОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЮДО 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФИРИКАДЕ ЛЯКАМИ 180	СУП ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (аллергии) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА (аллергии) 180	ЩИ ЁЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕПСЯНСКИЙ С КРУТОЙ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПОЛУБИЦА ЛЕНИВЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ; ТУШЕННЫЕ В БЕЛОМ СОУСЕ (аллергии) 130	ЗАТЕКАНКА ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЕ 200
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергии) 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СУГС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергии) 50	ГУЛЯШ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОТАНОВСКИ ДЛЯ АПЕРТИВОВ (аллергии) 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ МЯСА ДЛЯ АПЕРТИВОВ (аллергии) 60	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200	ГУЛЯШ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аллергии) 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Ужин									
ЗАТЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ БЕЛЫМ(СТАДИМ) 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 180	ЗАТЕКАНКА С СОУСОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЛОМ (аллергии) 180	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 200	АЗУ 180	ЗАТЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ (аллергии) 200	ЗАТЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ (аллергии) 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ (аллергии) 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 180
ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 20	Повидло яблочное (аллергии) 10	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 20	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 10
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН ный 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200
				ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100

Утверждено заведующий Исмаилов С.И. приказ № _____ от 29 января 2021 года

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ПШЕНИЧАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧМЕВая ВЯЗКАЯ 140		
КОФЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ ЛИМОНОМ 150/105	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/73	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
II Завтрак												
Сок для детей с 4 месяцев 100												
ПЕЧЕНЬЕ 15												
АПЕЛЬСИН 95												
СОК для детей с 4 месяцев 100												
Обед												
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗАПЕЧЕННОМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЫЮ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАЛУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ 40		
БОРЩ со сметаной 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБИНЫМ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБИНЫМ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛНИК ЛЕИНГРАДСКИЙ 150	СУП ПОРЕ ИЗ МЯСА 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВОЮ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРКОВОЮ 110	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫЮ 160	ЗАПЕКАНКА С КАРТОФЕЛЕМ 160		
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	ГУЛЯШ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГУЛЯШ 60	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 60	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РКАНОЙ 30		
ХЛЕБ РКАНОЙ 30		ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30	ХЛЕБ РКАНОЙ 30		
Ужин												
Сырники с морковью и молоком стуженным 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	АЗУ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СТУЩЕННЫМ 1800/30	КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 180	КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 160		
Снежок 2.5 % 140	ОБОВА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	Конфеты шоколадные 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ОБОВА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАЛУСТОЮ 60		
Хлеб белый витаминизированный 20	Сок для детей с 4 месяцев 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 140	Снежок 2.5 % 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 140	ПРЯНИКИ 25	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 140		
	Хлеб белый витаминизированный 20	КЕФИР 140	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 30	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20		
		Хлеб белый витаминизированный 20		ЯБЛОКО 95						ЯБЛОКО 95		

МЕНЮ

Сад 10 часов

Утверждено заведующий Исмаилов С.И. 29.11.2021
 от 29 ноября 2021 года



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ПРУЖКА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПРЕЧЕНВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РЯЧЕНВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛСИН 100	СОКИ ЯБЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 25									
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ 60
БОРЩ со сметаной 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (АПЕРТИВ) 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ МЯСА 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУТОМ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРОКОВО 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (апертиве) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	НАПИТОК ИЗ МОРОКОВИ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРОКОВО 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ МЯСА 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ТУЛЯШ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЛИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК АПЕЛСИНОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	Напиток витаминизированный 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРОКОВО И МОЛОКОМ СТУДЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРОКОВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ МОРОКОВИ 150	АЗУ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРОКОВИ СО СТУДЕНКОЙ 160/040	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВЫЙ) 200
С-ЖЕКО 2,5 % 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (апертиве) 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	КОФЕТИ ШОКОЛАДНЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДИИ) 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	СЛОБО ОБЯЖИТЕЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО ИПРЧЕНОЕ 200	ПЯРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60

ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	СМЕТОК 2,5 % 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 200
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30		ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023