



Российская Федерация
Свердловская область

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение № 38 «Детский сад Будущего»
общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому
развитию воспитанников

3 квартал, д.13, Богданович, 623532
тел. (34376) 2-64-20 e-mail: sad38.budushego@yandex.ru

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704
ИНН 6633017010 КПП 663301001

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 38

«Детский сад Будущего»

С.И. Исмакаева

*приказ № 10-п от
25.05.22*



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ
МДОУ № 38 «Детский сад Будущего»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Режим дня

**(Ранний возраст 1,5-3 года «Теремок») - 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)**

Дома:

7.00-7 30 - Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.00- Прием детей, игровая деятельность детей

8.00-8.04 -Утренняя гимнастика (в группе)

8.04-8.30 - Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры

8.30-9.00 Завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность

8.50-9.00-9.10 –Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)

9.40-9.50 - Второй завтрак

9.50-11.15 – Подготовка к прогулке, прогулка

11.15-11.30 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

11.30-11.50 - Обед

11.50-12.00 - Подготовка ко сну

12.00-15.00 - Дневной сон

15.00-15.30 - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание

15.30-15.50- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.00-16.10 – подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)

16.00-16.30 – самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы

16.30 – 17.30 - Подготовка к прогулке . Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Режим дня

**(Младший возраст 3-4 года «Смешарики») - 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)**

Дома:

7.00-7.30 - Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.05- Прием детей, игровая деятельность детей

8.05-8.10 -Утренняя гимнастика

8.10-8.45 - Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, завтрак

8.45-9.00 – Игровая деятельность детей, подготовка к НОД

9.00 -9.45- НОД (по подгруппам)

9.45-10.00- Второй завтрак

9.55-10.10 – Подготовка к прогулке

10.10.-11.30- Прогулка

11.30-11.50 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

11.50-12.20 - Обед

12.20-15.10 - Подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.20 - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание

15.20-15.45- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.45-16.20 - Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)

16.20- 16.30- самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы

16.30 – 17.00 - Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой

Дома:

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Режим дня
(средний дошкольный возраст «Солнечный город») –
10,5 часовая группа (в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.16-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.16-8.50 –подготовка к завтраку, завтрак.

8.50-9.00 – подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность детей

9.00-10.10 - НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.10-10.25 – второй завтрак

10.25-10.35 - подготовка к прогулке,

10.35 – 11.40 - прогулка.

11.40-12.10-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.10-12.40.- подготовка к обеду, обед

12.40-13.00- подготовка ко сну, полоскание полости рта после приёма пищи

13.00-15.00 -дневной сон

15.15-15.25 – постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание

15.20-15.45- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.45-16.20-НОД

16.20-16.40 - чтение художественной литературы, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.40-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмаева
25.05.2022

Режим дня
(старшая группа «Гномики») 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.22 -приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.22-8.50—подготовка к завтраку, завтрак.

8.50-9.00 – игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД.

9.00-10.30 - НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.30-10.40 – второй завтрак

10.40 – 12.10 - подготовка к прогулке, прогулка.

12.10-12.20 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.20-12.50- подготовка к обеду, обед

12.50-15.00- подготовка ко сну, дневной сон

15.15-15.30 – постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание

15.30-15.50- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.20 – НОД, Кружковая деятельность

16.20-16.30 - игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20—ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Режим дня
(подготовительная к школе группа) 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.35-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.35-9.00 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-11.10 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

11.10-12.25-подготовка к прогулке, прогулка.

12.25-12.40-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.40-13.10- подготовка к обеду, обед

13.15-15.00- подготовка ко сну, закаливание, полоскание полости рта после приёма пищи, дневной сон

15.20-15.35 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.35-16.00- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.30 – НОД, кружковая деятельность

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Тёплый период года
Режим дня
(Ранний возраст 2-3 года) - 10,5 часовая группа

Дома:

7.00-7 30 Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.00 - Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность детей

8.00-8.05 - Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)

8.10-8.50 - Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры
завтрак

8.50-9.00 - Подготовка к НОД

9.00 -9.10- Культурно-гигиенические процедуры

9.10-9.20 Подготовка к прогулке

9.45-11.00- Прогулка

11.00-11.15 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

11.15-11.45 - Обед

11.45-12.00 - Подготовка ко сну

12.00-15.00 - Дневной сон

15.00-15.15 - Постепенный подъем, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.15-15.50- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50- 16.00 -Чтение художественной литературы

16.00 – 17.30- Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20—ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

Тёплый период года
Режим дня
(младший дошкольный возраст, 3-4 года)- 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.10-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.10-8.55 –воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.15 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.15-11.25-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.25-11.40-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, водные процедуры (умывание, обмывание рук до локтей).

11.40-12.20.- подготовка к обеду, обед

12.20-15.10- подготовка ко сну, закаливание, дневной сон

15.10-15.20 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.20-15.50- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.00 - игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.25-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей

Дома:

17.30-18.00 –прогулка с родителями

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.15 – прогулка

20.15-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Тёплый период года

Режим дня (средний дошкольный возраст, 4-5 лет) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.15-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.15-9.00 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.20 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.20-11.35-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

11.35-11.50. -возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

11.50-15.05- подготовка к обеду, обед, дневной сон

15.05-15.25 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.25-16.00-подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30-18.00- прогулка с родителями

18.00 -18.20–ужин

18.20-20.30 – прогулка

20.25-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Тёплый период года
Режим дня
(старшая группа, 5-6 лет) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.20-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.20-9.00 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.25 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.25-12.00-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

12.00-12.15-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.15-13.00- подготовка к обеду, обед

13.00-15.10- подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.30 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
_____С.И. Исмакаева
25.05.2022

Тёплый период года

Режим дня

(подготовительная к школе группа, 6-7 лет) 10,5 часовая группа

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.30-приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.30-9.00 –подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-9.30 - подготовка к НОД, НОД, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

9.30-12.10-подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)

12.10 - 12.25-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.20-13.00- подготовка к обеду, обед

13.00-15.10- подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.30 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023