

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 38 «Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников
3 квартал, д.13, Богданович, 623532
тел. (34376) 5-34-20 e-mail: sad38.budushego@vandex.ru

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704
ИНН 6633017010 КПП 663301001

№ 16/м от 29.01.2021 г.

Приказ

Об утверждении 10-дневного меню и технологических карт на 2021 год

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2021 году.

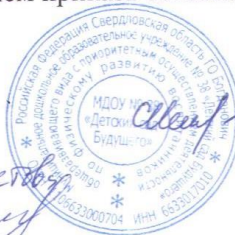
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для организации питания детей в ДОУ с 01.06. по 28.02. (Приложение №1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».
3. Калькулятору – Ходосевич Е.В. и кладовщику Полуяковой А.А. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-ти дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Поварам : Матвеевой И.Н. и Полуяковой А.А. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Заведующий МДОУ №38
«Детский сад Будущего»

Ознакомлена Полуякова А.А.
Ознакомлена Матвеева И.Н.

Ознакомлена
Ходосевич Е.В.



С.И.Исмакаева

МЕНЮ
Аллергии



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии) 150	ПУДИНГ ИЗ СМЕСИ КРУП (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	КАКАО (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30
БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II Завтрак									
ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИИ) (аллергии) 100	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	БАНАН (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100
ПЕЧЕНЬЕ 10									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРШОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЕДЬЮ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ МЯСА (аллергии) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПЯНОЙ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В БЕЛОМ СОУСЕ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В БЕЛОМ СОУСЕ (аллергии) 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЕЮ 200
СУП ИЗ ПЕЧЕНИ (аллергии) 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СУП ИЗ СВЕЖИХ ОСНОВНОЙ (аллергии) 50	ГУЛЯШ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ (аллергии) 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ МЯСА ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ (аллергии) 60	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200	ГУЛЯШ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аллергии) 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ БЕЛЫМ(СТАДИМ) 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 180	ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЛОМ (аллергии) 180	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 200	АЗУ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ (аллергии) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ (аллергии) 180	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ (аллергии) 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 180
ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 20	Повидло яблочное (аллергии) 10	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИИ) 20	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 10
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ-ЗАВАРКА (аллергии) 200
ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКИЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ ЛИМОНОМ 150/10/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ С УЩЕЛЕНИЕМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40					ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40				
II Завтрак									
Сок для детей с 4 месяцев 100	БАНАН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	ЯБЛОКО 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	Сок для детей с 4 месяцев 100	БАНАН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100	АПЕЛЬСИН 95	Сок для детей с 4 месяцев 100
ПЕЧЕНЬЕ 15									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
БОРЩ со сметаной 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ПОРЕ ИЗ МЯСА 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160
Сухфле ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №37.1 40	ГУЛЯШ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ТОВАРДИНЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГУЛЯШ 60	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	АЗУ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СТУШЕНОЙ 180/0/30	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 160
Снежок 2.5 % 140	ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	Конфеты шоколадные 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60
Хлеб белый витаминизированный 20	Сок для детей с 4 месяцев 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 140	Снежок 2.5 % 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 140	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 140
	Хлеб белый витаминизированный 20	КЕФИР 140	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 30	Хлеб белый витаминизированный 20	Хлеб белый витаминизированный 20
		Хлеб белый витаминизированный 20		ЯБЛОКО 95					ЯБЛОКО 95

МЕНЮ

Сад 10 часов

Утверждено заведующий Исмаилов С.И. 29
 от 29 января 2021 года



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ПРУЖКА" 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПРЕЧЕНВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РЯЧЕНВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	АПЕЛСИН 100	СОКИ ЯБЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 25									
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ "СТЕПНОУТ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРОКВИ 60
БОРЩ со сметаной 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (АПЕРТИВ) 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ МЯСА 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОМ 200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРОКВОЮ 140	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (апертиф) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	НАПИТОК ИЗ МОРОКВИ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ГУЛЯШ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРОКВОЮ 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ МЯСА 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ТУЛЯШ 80	КАРТОФЕЛЬ ПО- БЕЛОРУССКИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЛИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	НАПИТОК АПЕЛСИНОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	Напиток витаминизированный 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Ужин									
СЫРНИКИ С МОРОКВОЮ И МОЛОКОМ СТУДЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	СУФЛЕ ИЗ МОРОКВИ С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ МОРОКВИ 150	АЗУ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРОКВИ СО СУХОМ СЛИВКАМИ 160/040	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВЫЙ) 200
С-ЖЕЛОК 2,5 % 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (апертиф) 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	КОФЕТИ ШОКОЛАДНЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАДИИ) 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	СЛОСА ОБЯЖИТЕЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО ИПРЧЕНОЕ 200	ПЯРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60

ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	СМЕТОК 2,5 % 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	ПРЯНИКИ 25	ЙОГУРТ 200
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 30		ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023