



УТВЕРЖДАЮ
МДОУ № 38
«Детский сад «Будущее»
г. Бороволоково
Приказ № 20-н
2023 г.

Режим дня
(средний дошкольный возраст «Страна знаний») –
10,5 часовая группа (в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.16-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.16-8.50 –утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак.

8.50-9.00 – подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность детей

9.00-10.10 - НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.10-10.25 – подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.25-11.45 - подготовка к прогулке, прогулка.

11.45-12.10-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.

12.10-12.40- подготовка к обеду, обед

12.40-15.15- подготовка ко сну, полоскание полости рта после приёма пищи, дневной сон

15.15-15.25 – постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание

15.25-15.45- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.45-16.20- вечерний круг, игровые упражнения.

16.20-16.40 - игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей

16.40-17.30- подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.30- индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20– ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующего МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
В. Борноволокова
Приказ № 40-н
2023 г.

Режим дня
(старшая группа «Солнечный город») 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.23 -приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, утренний круг

8.22-8.50- подготовка к завтраку, завтрак.

8.50-9.00 – игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ПОД.

9.00-10.30 - ПОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.30-10.40 – второй завтрак

10.40 – 12.10 - подготовка к прогулке, прогулка.

12.10-12.30 - возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.30-12.55- подготовка к обеду, обед

12.55-15.15- подготовка ко сну, дневной сон

15.15-15.30 – постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание

15.30-15.50- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.50-16.20 – ПОД, кружковая деятельность

16.20-16.30 –вечерний круг, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 –возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) –укладывание, ночной сон



УТВЕРЖДАЮ
МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
Ивановолокова
Приказ № 10-п
2023 г.

Режим дня
(подготовительная к школе группа «Гномики») 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъём, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.35-приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.35-9.00 –утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак.

9.00-11.10 - подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

11.10-11.20

11.20-12.35-подготовка к прогулке, прогулка.

12.35-12.50-возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.50-13.15- подготовка к обеду, обед

13.15-15.20- подготовка ко сну, закаливание, полоскание полости рта после приёма пищи, дневной сон

15.20-15.35 – постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)

15.35-16.00- подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

16.00-16.30 – вечерний круг, НОД, кружковая деятельность

16.30-17.30- подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20–ужин

18.20-20.0 – прогулка

20.00-20.45 – возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) – укладывание, ночной сон



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
Е.В. Борноволокна
Приказ № 20-1
2023 г.

Режим дня

**(Ранний возраст 2-3 года «Смешарики») - 10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)**

Дома:

7.00-7.30 - Подъем, утренний туалет

В детском саду:

7.00-8.00- Прием детей, игровая деятельность детей

8.00-8.04 - Утренняя гимнастика (в группе)

8.04-8.25 - Утренний круг, подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры

8.25-8.50 Завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность

8.50-9.45 Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам), игровая деятельность в центрах активности

9.45-10.00 - Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.00-11.15 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

11.15-12.00 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед

12.00-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.20 - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание

15.20-15.55- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков

15.55-16.15 - подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)

16.15-16.35 - вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы

16.35 - 17.30 - Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

18.00 -18.20- ужин

18.20-20.15 - прогулка

20.15-20.45 - возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.45-6.30(7.30) - укладывание, ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815873

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 30.08.2023 по 29.08.2024