



Российская Федерация

Свердловская область

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 38 «Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников

3 квартал, д.13, Богданович, 623532

тел. (34376) 5-34-20 e-mail: [sad38.budushego@yandex.ru](mailto:sad38.budushego@yandex.ru)

ОКПО 69055612 ОГРН 1106633000704

ИНН 6633017010 КПП 663301001

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим совете № 18  
МДОУ № 38 «Детский сад Будущего»  
Протокол № 4 от «06» июня 2024 года

**УВЕРЖДАЮ:**



Заведующий МДОУ № 38  
«Детский сад Будущего»  
С.И. Исмакаева  
Приказ № 11 от «06» июня 2024 года

**Учебный план**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения № 38 «Детский сад Будущего»**

**общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности**

**по физическому развитию воспитанников**

**НА 2024-2025 учебный год**

## Учебный план

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Нормативные основания разработки учебного плана

Учебный план Программы разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.12.2020 № 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (вводятся в действие с 01.01.2021г.)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Учебный план разработан с учетом следующих принципов:

- развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- научной обоснованности и практической применимости (содержание программы должно соответствовать основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики, при этом иметь возможность реализации в массовой практике дошкольного образования);
- полноты, необходимости и достаточности (позволять решать поставленные цели и задачи только на необходимом и достаточном материале, максимально приближаться к разумному «минимуму»);
- единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, в процессе реализации которых формируются такие знания, умения и навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию детей дошкольного возраста;
- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
  - совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
  - построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.
  - принцип развивающего образования через взаимодействия и саморазвития всех участников образовательных отношений: педагогов, детей и их родителей, партнерские взаимоотношения детей и взрослых; □ принцип преемственности через непрерывность образования с позиции самооценности каждого возраста;
  - принцип открытости через расширяющуюся возможность педагогов в использовании содержания, методического обеспечения, материально-технической ситуации в дошкольной образовательной организации и особенностей развития детей;

– принцип интегрирования содержания через интеграцию образовательных областей, приоритетных видов детской деятельности, форм работы с детьми в соответствии с их потребностями и образовательными возможностями;

– принцип научной обоснованности и практической применимости через активное использование в работе с детьми их собственного опыта, развитие детской инициативы, самостоятельности, познавательной мотивации; формирование умения учиться и самостоятельно добывать информацию.

В МДОУ № 38 «Детский сад Будущего» функционирует 5 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста

- вторая младшая группа

средняя группа

старшая группа

подготовительная к школе группа

Учебный план имеет следующую структуру: обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений, и устанавливает соотношение между ними. Обязательная часть Программы составляет не менее 60 % от общего времени, отводимого на ее освоение. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Часть Программы, формируемая участниками образовательного процесса, позволяет реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

В обязательной части учебного плана ООП-ОП ДО определено время на реализацию содержания дошкольного образования по пяти образовательным областям в разных видах детской деятельности, как сквозных механизмах развития ребенка: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная, музыкальная, двигательная.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально- культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) установлено в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20, учитывая возрастные и индивидуальные особенности воспитанников групп:

группа раннего возраста– 8 – 10 минут

вторая младшая группа – 15 минут

средняя группа – 20 минут

старшая группа -25 минут

подготовительная к школе группа– 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– для детей от 2 до 3 лет – не превышает 10 минут;

– для детей с 3 до 4 лет – не превышает 30 минут;

– для детей с 4 до 5 лет – не превышает 40 минут;

– для детей с 5 до 6 лет – не превышает 45 минут;

– для детей с 6 до 7 лет – не превышает 1,5 часа / 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего

дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### **Структура образовательного процесса**

Пребывание ребенка в детском саду (1 день) делится на три блока:

*I Утренний образовательный блок* - продолжительность с 7.00 до 8.45-9.00 часов - включает в себя:

- ежедневный утренний прием;
- организация завтрака;
- совместная деятельность воспитателя с ребенком;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

*II Дневной образовательный блок* - продолжительность с 8.45-9.00 до 15.00 часов:

- организованная образовательная деятельность;
- организация прогулки;
- организация обеда;
- организация сна.

*III Вечерний образовательный блок* - продолжительность с 15.00 до 17.30 часов - включает в себя:

- организация закаливающих процедур;
- организация полдника;
- образовательная деятельность для детей 2-3, 4-7 лет;
- организация совместной и самостоятельной деятельности дошкольников и педагога.

Принято  
 На педагогическом совете  
 протокол № 1  
 от «30» августа 2024г

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ № 38  
 «Детский сад Будущего»  
 С.О. И. Исмакаева  
 от «30» августа 2024г



**Расписание занятий МДОУ № 38 «Детский сад Будущего»  
 Расписание непосредственно образовательной деятельности  
 на 2024-2025 учебный год**

Группа	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Гр. Раннего возраста « Теремок»	Музыкальное развитие 8:45-8:55 Рисование 15:40-15:50 16:00-16:10	Физическое развитие 8:50-0:00 ФЭМП 9:10-9:20	Музыкальное развитие 8:50-9:00 Развитие речи 9:10-9:20	Физическое развитие 8:50-9:00 Лепка/аппликация 15:40-15:50 16:00-16:10	Физическое развитие 8:50-9:00 ФЦКМ 9:10-9:20 9:30-9:40
2 младшая гр. « Смешарики»	Музыкальное развитие 9:00-9:15 ФЦКМ 9:25-9:40	Физическое развитие 9:10-9:25 ФЭМП 9:35-9:50	Музыкальное развитие 9:10-9:25 Лепка/аппликация 9:35-9:50	Физическое развитие 9:10-9:25 Рисование 15:45-16:00 16:10-16:25	Физическое развитие 9:10-9:25 Развитие речи 9:35-9:50
Средняя гр. « Гномики»	ФЭМП 9:00-9:20 Физическое развитие 9:35-9:55	Лепка/аппликация 9:00-9:20 Физическое развитие 9:50-10:10	ФЦКМ 9:00-9:20 Музыкальное развитие 9:35-9:55	Развитие речи 9:00-9:20 Физическое развитие 9:30 -9:50	Музыкальное развитие 9:00-9:20 Рисование 9:30-9:50
Старшая гр. « Страна знаний»	Физическое развитие 9:00-9:25 Развитие речи 9:35-10:00 Конструирование/ручной труд 15:55-16:20	Музыкальное развитие 9:00-9:25 Развитие речи/ОГ 9:35-10:00 ФЦКМ 15:50-16:15	Рисование 9:00-9:25 ФЭМП 9:40-10:10 Физическое развитие 11:45-12:10 (улица)	Музыкальное развитие 9:00-9:25 ФЭМП 9:35-10:00 Развитие речи/ ЧХЛ 15.55-16.20	Лепка/аппликация 9:00-9:25 Физическое развитие 9:45-10:10

Подготовительная к школе гр. « Солнечный город»	ФЭМП 9:00-9:30 Физическое развитие 10:11:40 Рисование 16:00-16:30	Развитие речи/ОГ 9:00-9:30 Музыкальное развитие 9:40-10:10 Физическое развитие 11:45-12:15 (улица)	Физическое развитие 9:00-9:30 ФЭМП 9:40-10:10 Лепка/аппликация 16:00-16:30	Развитие речи 9:00-9:30 ФЦКМ 9:40-10:10 Музыкальное развитие 10:20-10:50	ФЦКМ 9:00-9:30 Конструирование/ручной труд 9:40-10:10 Развитие речи/ ЧХЛ 10:20-10:50
---	--	---	---	---	---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484479

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 03.12.2024 по 03.12.2025