

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,19	133,52	4,29	3,43	21,46
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,76	78,45	2,80	2,15	11,80
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,21	54,11	1,61	0,63	10,47
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,39	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,34	44,53	1,06	1,85	5,91
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,61	85,71	4,11	1,68	13,47
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,10	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,60	143,85	13,20	7,13	5,88
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,93	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,19	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,15	370,50	22,65	15,62	33,71
		435	СНЕЖОК	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	35	3,78	160,06	4,16	3,20	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,18	60,93	0,28	1,96	12,69