

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,34	160,46	5,41	3,04	27,85
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,74	56,30	1,74	1,45	9,00
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,14	91,03	4,01	3,72	10,17
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,08	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,38	37,61	0,87	1,77	4,54
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,53	51,27	1,33	2,41	5,11
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,99	171,23	5,13	2,13	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	39,57	137,01	10,02	9,63	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,14	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	13,43	121,31	2,64	4,13	17,58
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	40	22,53	68,70	8,45	2,23	4,46
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,31	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,87	52,39	0,24	1,68	10,91
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,11	133,80	2,75	2,63	28,78