

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,37	132,04	4,39	4,35	18,74
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,19	33,09	0,05	0,01	7,99
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,63	77,89	1,65	0,63	16,37
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,59	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,03	57,06	2,22	3,86	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,58	97,31	6,99	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,41	256,70	14,42	11,66	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,87	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,21	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,23	131,42	7,74	5,16	12,99
		435	ЙОГУРТ	152	16,68	85,67	4,24	3,79	6,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	61,58	0,29	1,98	12,83