

Режим дня

(Ранний возраст 2-3 года) «Теремок» -10,5 часовая группа (в осенне-зимний период)

Дома:

7.00-7 30- Подъем, утренний туалет.

В детском саду:

7.00-8.00 - Прием детей, игровая деятельность детей

8.00-8.04 - Утренняя гимнастика (в группе).

8.04-8.25 - Утренний круг, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку.

8.25-8.50-Завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.

8.50 - 9.45 - Подготовка и проведение игры-занятия.1 (по подгруппам), игровая деятельность в центрах активности.

9.45- 10.00-Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.

10.00 - 11.15 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,

11.15 -12.00 - Подготовка к обеду, обед.

12.00 -15.00.- Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.20 - Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), закаливание.

15.20-15.55 - Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.

15.55 - 16.15 - Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)

16.15 - 16.35- Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.

16.35 – 17.30 Подготовка к прогулке. Прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20- Ужин

18.20-20.00 – Прогулка

20.00-21.00 -Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) -Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
С.И. Исмаева
Приказ № 117
От «30» августа 2024



Режим дня

(младший дошкольный возраст 3-4 года) «Смешарики» -10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30- Подъём, утренний туалет.

В детском саду:

7.00-8.00 -Приём детей, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.

8.05- 8.11- Утренняя гимнастика.

8.11- 8.50. – Утренний круг, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.

8.50- 9.00 - Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.

9.00-9.45- НОД (по подгруппам).

9.45-10.05 - Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.

10.05 -11.35- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).

11.35-12.20 - Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед.

12.20-15.10- Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон.

15.10-15.25 - Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), закаливание.

15.25-15.45- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.

15.45-16.20 - Вечерний круг, организация образовательной деятельности (по подгруппам).

16.20-16.30- Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.

16.30 – 17.00- Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20- Ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 -Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) -Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
С.И. Исмакаева
Приказ № 101
От «30» августа 2024



Режим дня

(средний дошкольный возраст 4-5 лет) «Гномики» -10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30- Подъём, утренний туалет.

В детском саду:

7.00-8.16- Приём детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.16 - 8.50- Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак.

8.50 - 9.00 - Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.

9.00- 10.10- НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.10 -10.25- Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.

10.25-11.45- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).

11.45-12.10 - Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.

12.10 -12.40 - Подготовка к обеду, обед.

12.40- 15.15- Подготовка ко сну, полоскание полости рта после приёма пищи, дневной сон.

15.15-15.25 - Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), закаливание.

15.25-15.45 -Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.

15.45- 16.20 - Вечерний круг, игровые упражнения.

16.20 - 16.40- Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.

16.40-16.10 - Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.

16. 10-17.30- Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20- Ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 -Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) -Укладывание, ночной сон

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МДОУ № 38
«Детский сад Будущего»
С.И. Исмакаева
Приказ № 181
От «30» августа 2024



Режим дня

(старший дошкольный возраст 5-6 лет) «Страна знаний» -10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-Подъём, утренний туалет

В детском саду:

- 7.00-8.23 -Прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.
- 8.22- 8.50 - Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 - 9.00 - Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.
- 9.00- 10.30 - НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.
- 10.00-10.20- Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
- 10.40-12.10 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).
- 12.10-12.30 -Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).
- 12.30-12.50- Подготовка к обеду, обед.
- 12.50-15.15- - Подготовка ко сну, полоскание полости рта после приёма пищи, дневной сон.
- 15.15-15.30 - Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, закаливание.
- 15.30-15.50- Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
- 15.50-16.20 - НОД, кружковая деятельность.
- 16.20-16.30-Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.
- 16.30- 17.30- Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20- Ужин

18.20-20.00 – прогулка

20.00-21.00 -Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) -Укладывание, ночной сон



Режим дня
(подготовительная к школе группа 6-7 лет)
«Солнечный город» -10,5 часовая группа
(в осенне-зимний период)

Дома:

6.30-7.30-подъем, утренний туалет.

В детском саду:

7.00-8.35- Прием детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.

8.35- 9.00 - Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак.

9.00- 10.40 - Подготовка к НОД, НОД, динамические паузы между образовательными ситуациями, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.

10.40 -10.50 - Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.50-12.35 -Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).

12.35 -12.50- Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей).

12.50-13.15- Подготовка к обеду, обед.

13.15-15.20 - Подготовка ко сну, полоскание полости рта после приема пищи, дневной сон.

15.20-15.35 - Постепенный подъем, (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, закаливание.

15.35-16.00 - Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.

16.00-16.30 – Вечерний круг, НОД, кружковая деятельность.

16.30 -17.30- Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой.

Дома:

17.30 -18.20-Ужин

18.20-20.00 -Прогулка

20.00-21.00 -Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

21.00-6.30(7.30) -Укладывание, ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484479

Владелец Исмакаева Светлана Исрафиловна

Действителен с 03.12.2024 по 03.12.2025