

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,35	153,75	4,03	3,08	27,34
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,95	107,05	2,48	2,58	18,41
		1	БАТОН	22	2,35	57,53	1,71	0,67	11,13
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,13	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	9,30	49,26	1,97	2,48	4,72
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,90	60,91	1,43	2,34	7,66
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,43	96,10	2,52	2,00	16,88
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,80	89,02	9,04	4,50	2,39
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	4,93	89,47	0,09	0,00	22,29
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,36	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	10,59	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	42,37	179,44	11,15	12,43	5,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,77	49,63	0,23	1,59	10,34
		435	СНЕЖОК	146	16,03	82,34	4,08	3,64	6,57