

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,05	155,09	5,23	3,68	25,19
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	2,94	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,65	124,25	1,52	8,81	9,67
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,11	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,14	37,40	0,85	1,76	4,51
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,37	73,89	1,48	2,53	10,63
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	9,88	90,20	2,99	2,70	13,07
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	35,50	137,92	8,59	9,66	5,06
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58	24,41	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,06	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	34,13	191,77	8,25	11,68	13,32
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,13	59,50	0,28	1,91	12,39
		435	ЙОГУРТ	146	16,10	82,70	4,10	3,66	6,60
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,15	122,10	2,22	2,82	21,93