

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,29	164,36	6,47	4,25	24,98
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,29	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,14	91,08	4,01	3,73	10,18
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,32	31,59	0,64	1,78	3,15
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,30	63,50	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,62	107,45	2,72	2,47	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	26,47	77,57	9,95	2,50	4,53
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,35	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,19	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,34	268,65	18,00	11,32	22,49
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,87	72,18	2,59	2,18	10,41
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,90	53,17	0,25	1,71	11,07