

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,13	152,04	4,90	3,39	25,39
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,51	69,13	2,30	1,73	10,99
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,66	91,42	3,93	3,54	10,79
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	4,82	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	45	3,16	34,74	0,50	1,34	5,13
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,90	50,84	1,21	2,42	5,13
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	10,14	113,56	2,41	3,55	17,87
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	32,15	256,54	16,90	19,58	3,76
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,23	32,65	0,07	0,07	7,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	130	54,65	212,96	14,22	13,94	7,48
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	64,36	0,30	2,07	13,41
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	32	4,93	116,49	1,88	1,50	23,87
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,08	0,14	0,00	4,64