

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	9,45	119,11	3,52	4,69	15,67
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,30	63,27	2,28	1,75	9,50
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	10,48	130,18	2,16	7,31	13,87
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9	41,13	0,00	0,00	10,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	4,53	35,98	0,79	1,62	4,57
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,20	82,65	3,42	2,67	11,20
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,46	57,67	2,06	1,78	13,95
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	14,65	98,11	8,87	4,87	4,15
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,65	57,13	0,46	0,18	11,26
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,67	61,20	1,35	0,30	12,75
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	165	47,16	401,21	21,94	16,31	40,57
		435	СНЕЖОК	152	16,75	86,06	4,26	3,81	6,87
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,43	159,04	4,03	3,13	28,74
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,41	39,43	0,18	1,27	8,21