

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,74	152,86	5,10	3,57	24,99
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	3,27	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	13,11	160,28	2,59	9,23	16,64
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	131	6,58	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,18	44,26	1,02	2,08	5,35
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	8,93	78,61	1,55	2,74	11,12
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,42	104,36	3,46	3,11	15,13
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	39,02	146,87	9,47	10,38	4,77
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,81	27,09	0,00	0,00	6,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	190	46,02	253,63	11,31	15,53	17,04
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,00	55,91	0,26	1,80	11,64
		435	ЙОГУРТ	200	21,99	112,98	5,60	5,00	9,02
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	29	3,98	117,09	2,13	2,70	21,03