

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	7,90	138,68	4,64	4,63	19,53
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,45	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	9,98	150,46	2,13	4,48	25,36
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	127	6,38	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	10,55	72,11	2,93	4,93	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,81	108,43	7,78	2,57	13,43
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	64,78	311,13	17,81	13,99	28,19
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,59	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,15	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	200	25,85	176,15	10,46	6,91	17,45
		435	ЙОГУРТ	200	21,97	112,86	5,59	4,99	9,01
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,15	60,01	0,28	1,93	12,50