

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,70	174,14	6,85	4,47	26,58
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	29,25	0,17	0,00	7,15
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,31	110,69	4,47	3,70	14,67
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	19,24	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	4,72	36,61	0,71	2,09	3,63
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	4,78	70,64	1,56	2,15	11,17
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,51	106,23	2,71	2,36	18,47
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90	34,06	102,47	12,81	3,20	6,70
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,87	105,00	0,20	0,00	25,70
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,47	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	220/50	70,76	418,64	27,20	17,01	37,25
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,49	79,16	2,81	2,38	11,48
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,19	61,31	0,29	1,97	12,77