

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,07	133,83	4,22	3,52	21,38
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	85,55	3,03	2,33	12,96
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	16,32	186,30	2,28	13,24	14,45
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	119	5,94	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	7,63	53,04	1,26	2,18	7,08
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,32	96,69	4,57	2,04	14,98
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	12,10	75,61	2,71	2,33	18,30
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	19,84	141,05	11,69	7,25	6,50
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,79	87,70	0,73	0,30	17,09
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,98	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195/30	63,25	498,60	29,42	20,63	47,38
		435	СНЕЖОК	197	21,69	111,43	5,52	4,93	8,89
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,44	192,90	4,96	3,95	34,47
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,98	55,41	0,26	1,78	11,54