

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,25	183,55	6,38	3,85	30,74
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,27	77,55	2,73	2,30	11,32
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,02	108,01	4,36	3,61	14,32
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	19,24	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,25	44,37	1,03	2,08	5,37
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	185	9,10	56,06	1,39	2,75	5,38
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,11	172,34	5,13	2,25	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	48,43	166,89	12,23	11,71	3,12
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,82	27,09	0,00	0,00	6,78
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	14,90	135,98	2,96	4,63	19,70
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	55	19,48	72,21	7,03	2,66	6,03
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	29,25	0,17	0,00	7,15
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,22	62,20	0,29	2,00	12,96
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	10,25	73,20	0,40	0,35	17,13