

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	7,95	139,92	4,78	4,61	19,74
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,52	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	8,87	138,60	1,98	4,10	23,39
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	119	5,93	54,17	0,67	0,17	12,33
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	9,91	69,37	2,76	4,71	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,45	108,41	7,78	2,57	13,43
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	66,09	337,06	18,37	15,46	30,75
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,91	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,98	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	200	25,44	174,69	10,39	6,74	17,50
		435	ЙОГУРТ	198	21,73	111,63	5,53	4,94	8,91
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,98	55,41	0,26	1,78	11,54