

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	160	11,55	147,83	4,82	4,66	21,46
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,24	86,46	3,40	2,80	11,69
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	12,29	123,71	4,94	4,01	16,74
II Завтрак	Фрукты		ФРУКТЫ	125	19,18	58,75	0,50	0,50	12,25
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	16,24	40,95	1,68	3,18	1,44
	1-е блюдо	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	6,56	62,07	1,97	2,27	8,30
	Гарнир	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	35,16	423,50	20,30	22,24	35,57
	Напиток	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	4,55	36,45	0,19	0,04	8,55
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	49,91	416,17	21,21	35,01	4,00
		Б т/к	Конфеты шоколадные	35	10,85	139,65	0,53	2,52	28,63
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	13,99	104,72	5,63	4,85	9,31
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	52,64	0,25	1,69	10,96