

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	16.05.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,62	189,92	4,92	4,20	32,98
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	9,53	127,36	2,95	3,08	21,89
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	15,45	186,93	2,31	13,19	14,68
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	123	6,14	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	11,07	63,72	2,98	3,28	5,55
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	185	8,68	65,82	1,54	2,67	8,12
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,67	99,48	2,54	2,36	16,91
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	19,21	110,75	11,04	5,80	2,77
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,04	109,40	0,11	0,00	27,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,52	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,20	115,18	3,84	6,24	107,98
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	30,45	128,24	7,96	8,88	4,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,02	56,48	0,26	1,81	11,76
		435	СНЕЖОК	201	22,06	113,34	5,62	5,01	9,05