

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,29	151,20	5,13	3,36	25,02
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	3,35	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	10,51	149,64	2,62	7,94	16,86
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	6,67	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	6,68	43,06	0,92	2,08	5,16
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	8,33	76,09	1,52	2,53	11,02
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,24	103,39	3,41	3,11	14,96
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	38,08	143,67	9,34	10,05	4,82
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,82	27,09	0,00	0,00	6,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,42	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	185	45,49	251,51	11,15	15,42	16,91
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,03	56,71	0,26	1,82	11,81
		435	ЙОГУРТ	203	22,29	114,51	5,67	5,07	9,14
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,19	122,10	2,22	2,82	21,93