

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,50	174,89	6,81	4,59	26,52
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	29,23	0,17	0,00	7,15
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	11,96	117,15	4,74	3,91	15,54
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	19,24	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	4,81	36,67	0,72	2,09	3,63
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	4,78	70,64	1,56	2,15	11,17
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,38	107,51	2,70	2,50	18,46
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90	33,23	100,93	12,80	3,26	6,09
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,03	105,00	0,20	0,00	25,70
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,09	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	220/50	71,63	425,22	27,67	17,48	37,32
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,37	78,25	2,77	2,34	11,39
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	55,69	0,26	1,79	11,60