

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,97	159,91	5,26	3,84	26,00
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,62	77,33	2,74	2,10	11,71
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,94	88,17	3,73	3,28	10,75
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	4,81	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	45	10,05	51,04	0,31	5,04	0,99
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,47	56,99	1,40	2,54	6,18
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	11,90	110,09	2,45	2,43	19,56
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	29,92	242,22	15,66	18,48	3,91
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,92	34,66	0,09	0,09	8,24
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,28	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	60,90	236,32	15,84	15,06	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	64,36	0,30	2,07	13,41
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	32	4,93	116,49	1,88	1,50	23,87
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,09	0,14	0,00	4,64