

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	5,96	127,21	4,15	2,86	21,16
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,61	19,14	0,14	0,00	4,65
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,16	91,40	1,70	4,49	11,00
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	2,70	15,66	0,25	0,56	2,30
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	7,27	64,86	1,34	1,99	9,82
	Горячее блюдо	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/15	14,90	140,62	5,49	6,71	14,58
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,08	72,85	0,77	0,05	17,19
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,83	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	8,34	39,43	1,75	0,11	7,57
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	45	18,12	75,73	7,88	3,05	4,14
		435	ЙОГУРТ	101	11,13	57,16	2,83	2,53	4,56
	Кондитерское изделие	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5,54	87,02	3,52	1,92	13,79
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,55	43,43	0,20	1,40	9,05