

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,05	134,58	4,27	3,54	21,46
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,72	78,11	2,78	2,14	11,76
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,18	53,34	1,59	0,62	10,32
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	4,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,37	44,60	1,06	1,86	5,91
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,54	86,88	4,11	1,81	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,08	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,58	144,84	13,19	7,25	5,88
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,90	0,65	0,27	15,36
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,18	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,32	370,88	22,68	15,65	33,69
		435	СНЕЖОК	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,71	160,48	4,15	3,25	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,18	60,94	0,28	1,96	12,69