

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,40	168,98	6,04	3,34	28,61
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,68	66,68	2,54	2,14	9,15
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,85	92,73	3,98	3,59	10,94
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,61	37,35	0,85	1,77	4,48
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,63	45,82	1,25	2,02	4,84
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,58	168,89	5,13	1,87	32,83
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	38,09	130,79	9,71	9,15	2,39
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,48	19,65	0,00	0,00	4,92
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	12,61	125,15	2,72	4,26	18,13
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	25,79	76,34	10,11	2,19	4,83
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,68	21,58	0,16	0,00	5,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,03	56,77	0,26	1,82	11,82
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	7,71	151,40	3,18	3,04	32,53