

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,35	156,11	3,95	3,43	27,23
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	7,79	103,20	2,40	2,48	17,76
		1	БАТОН	20	2,13	52,37	1,56	0,61	10,13
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	4,65	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	10,43	51,40	2,21	2,61	4,72
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,10	63,58	1,44	2,64	7,72
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,60	99,72	2,50	2,41	16,85
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,78	91,61	9,03	4,81	2,34
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,53	99,38	0,10	0,00	24,76
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,11	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	10,58	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	42,60	179,45	11,15	12,43	5,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,11	59,07	0,28	1,90	12,30
		435	СНЕЖОК	153	16,84	86,50	4,29	3,83	6,90