

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,15	150,65	4,99	3,47	24,80
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,05	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	10,38	130,24	1,68	8,95	10,70
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,36	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,57	37,66	0,87	1,76	4,54
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,91	72,51	1,49	2,37	10,75
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	9,96	90,95	3,01	2,71	13,20
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	35,85	137,33	8,72	9,71	4,59
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,22	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	33,83	193,52	8,37	11,79	13,46
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,92	53,83	0,25	1,73	11,21
		435	ЙОГУРТ	152	16,67	85,66	4,24	3,79	6,84
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,19	122,10	2,22	2,82	21,93