

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,99	164,37	6,44	4,29	24,94
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,33	0,16	0,00	6,44
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,01	94,44	4,06	3,65	11,15
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,51	31,71	0,64	1,79	3,16
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,30	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,38	107,73	2,71	2,51	18,48
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,80	78,95	9,96	2,56	4,75
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,53	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,89	274,26	18,22	11,71	22,60
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,78	71,56	2,55	2,14	10,36
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,00	55,90	0,26	1,80	11,64