

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,86	159,29	5,24	3,80	25,96
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,55	76,86	2,72	2,09	11,66
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,47	86,06	3,60	3,11	10,74
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,36	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	45	3,14	34,25	0,48	1,33	5,03
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,81	55,93	1,35	2,51	6,04
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	11,93	130,75	2,88	3,65	21,49
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	65	28,96	232,96	15,19	17,90	3,24
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,28	32,76	0,07	0,07	7,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,25	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	140	54,34	212,28	13,82	13,41	8,86
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,80	50,42	0,24	1,62	10,50
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	32	4,88	115,29	1,86	1,48	23,63
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,10	0,14	0,00	4,64