

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,86	133,38	4,22	3,48	21,38
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,57	76,97	2,73	2,09	11,67
	Хлеб	1	БАТОН	20	2,14	52,55	1,56	0,61	10,16
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,09	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,22	43,86	1,02	1,85	5,78
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,47	86,00	4,09	1,78	13,36
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,98	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	22,03	145,94	13,52	7,31	5,66
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,94	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,12	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,60	366,31	22,37	15,48	33,32
		435	СНЕЖОК	152	16,75	86,06	4,26	3,81	6,87
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,65	160,50	4,15	3,23	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,10	58,78	0,27	1,89	12,24