

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	10.06.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,71	172,98	6,03	3,65	28,90
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,77	71,46	2,54	2,14	10,35
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,47	87,32	3,80	3,48	10,02
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	13,5	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,28	37,72	0,87	1,79	4,54
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,45	52,07	1,33	2,48	5,12
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,88	171,88	5,13	2,20	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	37,53	131,21	9,48	9,23	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,58	24,41	0,00	0,00	6,11
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,12	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	13,35	127,70	2,78	4,34	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,62	117,29	10,13	6,85	4,48
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,33	0,16	0,00	6,44
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,86	52,11	0,24	1,67	10,85
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	7,87	149,89	3,25	3,11	32,06