

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	11.06.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,07	131,73	4,44	4,27	18,82
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,27	33,11	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,74	80,26	1,70	0,65	16,88
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	4,72	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,22	57,73	2,26	3,92	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,47	97,38	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	52,83	255,46	14,40	11,53	23,25
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,10	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,27	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,22	127,76	7,45	4,89	12,96
		435	ЙОГУРТ	148	16,23	83,38	4,13	3,69	6,65
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,29	0,30	2,03	13,18