

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,84	191,95	5,03	4,30	33,16
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	9,62	128,48	2,97	3,11	22,07
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	15,27	189,90	2,39	13,28	15,15
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,25	53,75	0,63	0,13	12,38
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	10,57	61,69	2,74	3,16	5,55
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	185	8,82	64,85	1,48	2,65	8,00
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,68	99,85	2,56	2,38	16,95
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	19,14	110,75	11,04	5,80	2,77
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	5,81	105,69	0,11	0,00	26,32
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,24	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,62	115,18	3,84	6,24	107,98
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	30,57	128,24	7,96	8,88	4,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,07	57,90	0,27	1,86	12,06
		435	СНЕЖОК	200	22,00	113,02	5,60	5,00	9,02