

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	19.06.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,40	155,62	5,16	3,48	25,83
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,32	75,05	2,62	2,00	11,49
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	8,16	72,68	3,07	2,70	8,88
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	4,9	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,65	36,70	0,54	1,33	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,16	47,21	1,29	1,76	5,99
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	11,03	128,43	2,83	3,51	21,29
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	29,11	234,23	15,60	17,82	3,35
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,92	34,62	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	57,88	221,01	14,54	13,99	9,02
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,91	53,55	0,25	1,72	11,15
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,65	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,15	0,14	0,00	4,66