

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,94	110,60	3,33	2,02	19,89
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,85	56,63	1,63	1,14	9,87
	Хлеб	1	БАТОН	20	2,13	52,30	1,55	0,61	10,12
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	4,81	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	45	5,68	42,83	0,96	1,84	5,62
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,78	124,50	5,84	5,73	12,41
	Гарнир	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,08	106,84	2,45	2,71	18,09
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	34,40	130,19	8,45	9,09	4,44
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,97	0,65	0,27	15,39
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,77	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/15	46,23	353,49	21,80	14,98	31,80
		435	СНЕЖОК	144	15,87	81,50	4,04	3,61	6,50
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,19	156,52	4,09	2,83	28,75
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,87	52,30	0,24	1,68	10,89