

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,61	172,37	6,03	3,59	28,88
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,73	71,16	2,53	2,13	10,30
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,82	85,76	3,66	3,25	10,31
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,60	35,40	0,73	1,76	4,14
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,17	49,93	1,27	2,43	4,78
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,81	171,45	5,13	2,15	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	38,23	132,60	9,66	9,37	2,39
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,12	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	12,83	122,59	2,67	4,17	17,76
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	25,48	76,81	10,10	2,35	4,54
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,29	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,90	53,28	0,25	1,71	11,10
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	8,49	161,28	3,25	3,09	34,90