

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

25.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,08	131,73	4,51	4,17	18,93
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,52	33,14	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,20	88,02	1,70	0,64	18,82
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,1	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,21	57,66	2,26	3,91	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,43	97,38	7,00	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	53,82	254,64	14,43	11,43	23,25
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,87	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,20	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,36	127,87	7,59	4,83	13,00
		435	ЙОГУРТ	153	16,84	86,49	4,29	3,83	6,90
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,11	59,08	0,28	1,90	12,31