

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 27.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,57	150,15	3,72	3,05	26,85
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	8,79	117,36	2,72	2,85	20,15
		1	БАТОН	24	2,52	61,81	1,84	0,72	11,96
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	5,68	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	9,75	52,70	2,39	2,71	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,16	59,37	1,42	2,30	7,63
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	10,28	96,96	2,45	2,17	16,76
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,27	89,28	9,01	4,59	2,26
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,16	109,68	0,12	0,00	27,31
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,45	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	14,29	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	37,80	164,11	9,87	11,35	5,66
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,35	65,80	0,31	2,11	13,70
		435	СНЕЖОК	148	16,25	83,48	4,14	3,69	6,66