

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

30.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,48	153,00	5,21	3,46	25,17
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,36	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	9,59	129,01	1,92	7,98	12,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	4,65	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,83	36,44	0,78	1,76	4,35
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,35	74,23	1,56	2,37	10,95
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	13,98	92,24	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	31,64	126,88	7,68	8,71	5,37
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,51	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ С КУРОЙ	145	19,09	192,95	7,61	11,94	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,20	0,29	2,03	13,16
		435	ЙОГУРТ	151	16,63	85,42	4,23	3,78	6,82
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93