

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 03.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,44	156,37	5,18	3,54	25,85
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,38	75,52	2,65	2,02	11,54
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,02	87,48	3,73	3,31	10,52
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,56	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	45	3,88	35,59	0,53	1,33	5,31
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,17	46,96	1,26	1,82	5,84
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	15,42	126,80	2,79	3,50	20,96
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	30,03	238,54	15,83	18,23	3,27
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,22	32,61	0,07	0,07	7,81
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,30	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	135	58,30	217,21	14,36	13,93	8,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,85	51,63	0,24	1,66	10,75
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	31	4,88	115,19	1,86	1,48	23,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	19,09	0,14	0,00	4,64