

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

08.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,93	166,95	5,82	3,25	28,52
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,05	66,07	2,26	1,89	9,87
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,27	93,57	3,91	3,38	11,70
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	13,5	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,76	36,21	0,76	1,76	4,31
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,30	47,38	1,17	2,28	4,68
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	169,85	5,13	1,98	32,83
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	37,87	129,65	9,56	9,12	2,34
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,57	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,55	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	16,84	125,15	2,72	4,26	18,13
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	55	23,12	70,11	9,18	2,13	4,24
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,29	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,78	49,82	0,23	1,60	10,38
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,12	158,87	3,24	3,09	34,31