

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 09.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,80	137,84	4,65	4,67	19,20
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,46	33,11	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,12	88,43	1,87	0,71	18,60
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	4,76	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,53	55,97	2,16	3,77	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,06	97,31	6,99	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	49,01	241,93	13,10	10,62	23,23
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,88	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,60	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	21,25	129,63	7,39	5,12	13,04
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,94	54,27	0,25	1,74	11,30