

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,59	153,01	3,84	3,23	27,03
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	8,92	119,30	2,75	2,90	20,48
		1	БАТОН	25	2,60	63,60	1,89	0,74	12,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,13	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	9,58	50,78	2,18	2,60	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	10,50	64,66	1,46	2,69	7,73
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	15,39	98,02	2,48	2,26	16,82
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	15,98	91,48	9,04	4,76	2,41
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,37	96,66	0,10	0,00	24,08
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,03	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	14,55	99,83	3,33	5,41	93,59
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	42,77	179,48	11,15	12,43	5,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,03	56,76	0,26	1,82	11,82
		435	СНЕЖОК	147	16,18	83,10	4,12	3,68	6,63