

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

14.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,90	155,26	5,31	3,75	24,98
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,14	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,84	121,80	1,47	8,72	9,32
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,13	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	6,21	35,02	0,71	1,75	4,11
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	10,90	72,38	1,46	2,54	10,23
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	12,73	85,31	2,77	2,68	12,13
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	34,96	134,41	8,50	9,52	4,52
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,35	21,34	0,00	0,00	5,34
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,71	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	140	36,49	190,39	8,19	11,63	13,18
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,90	53,05	0,25	1,70	11,05
		435	ЙОГУРТ	147	16,18	83,10	4,12	3,68	6,63
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	122,10	2,22	2,82	21,93