

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 15.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,82	163,20	6,37	4,24	24,82
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	26,29	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,11	91,96	3,84	3,33	11,49
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,39	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	6,15	31,55	0,64	1,78	3,14
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,02	63,52	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	16,07	107,37	2,69	2,50	18,45
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,46	81,44	9,97	2,66	5,23
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,94	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,52	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	44,64	267,93	17,65	11,35	22,47
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,57	69,96	2,47	2,08	10,22
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	61,49	0,29	1,98	12,81